



МЕНЮ

1-4 класс

Дата <i>19.03.26</i>	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Завтрак			
Каша молочная рисовая с масл.	205	16,35	210,13
Бутерброд с маслом	50	12,29	106,0
Чай с сахаром	200	2,05	60,0
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
ИТОГО	500	33,91	466,75
Обед			
Помидор свеж. нарезка	60	10,80	6,9
Суп картофельный с конс. Рыбн	200	18,61	147,58
Котлета Пермская	90	61,30	227,7
Макарон. издел. отвар с мас.	150	8,61	211,09
Напиток из шиповника	180	8,34	42,19
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,11	94,08
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
ИТОГО	740	113,99	820,16



5-9 класс

Утверждаю
Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №1 г. Саяногорск Республики Хакасия»
А.Собянина



Дата <i>19.03.26</i>	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Каша молочная рисовая с масл.	250/5	20,99	262,66
Бутерброд с маслом	60	12,29	203,9
Чай с сахаром	215	2,05	60,0
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
ИТОГО	555	38,55	617,18
Обед			
Помидор свеж. нарезка	100	18,00	23,0
Суп картофельный с конс. Рыбн	250	23,24	184,48
Котлета Пермская	100	68,23	253,0
Макарон. издел. отвар с мас	180	9,20	253,31
Напиток из шиповника	180	8,34	42,19
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,11	94,08
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
ИТОГО	870	133,34	940,68